



" L'ORGANE MAÎTRE DE VOTRE SANTÉ, est aussi la meilleure barrière au virus " .

Savez-vous que notre corps dispose d'un organe qui capture, transforme et rend inoffensifs les toxiques auxquels nous pouvons être exposés en mangeant, buvant ou **en respirant** ?

Cet organe est un piège pour la santé

Sa particularité est de ne pas disposer de fibres nerveuses sensibles. Il ne peut donc se manifester par la douleur en cas de trouble. Et si vous dites à votre médecin que votre ostéopathe l'a mis en cause, sauf à ce qu'il soit homéopathe ou acuponcteur, vous obtenez quasiment toujours la même réponse : « Il n'y a aucun rapport avec le trouble que vous avez, rassurez-vous. Vos analyses sont bonnes, les examens ne révèlent rien de suspect ». Et pourtant, malgré ce bilan rassurant, cet organe peut avoir un impact sur toutes les fonctions de l'organisme.

Un organe omnipotent

Cet organe remplit de multiples fonctions. C'est lui qui contrôle les troubles métaboliques tel que le diabète, l'hypercholestérolémie l'obésité... **Ce sont ces mêmes troubles qui ont été identifiés chez les personnes gravement atteintes par ce virus envahissant.**

Il gère votre énergie

Il stocke le glucose, source d'énergie de toutes les cellules du corps humain. En cas d'insuffisance, l'organisme manque d'énergie et en particulier le cerveau qui consomme 60% du glucose. Une des raisons pour lesquelles cet organe qui contient environ 20% du volume du sang du corps humain double ce volume pendant la nuit puisque votre cerveau en a moins besoin.

Il installe l'oppression thoracique

Cet organe est le plus lourd du corps humain après la peau. Suspendu sous le diaphragme, le muscle fixé sur les côtes qui assure la respiration, il est quasiment toujours en cause lorsque vous avez du mal à respirer, que vous êtes essouffé, car il empêche le mouvement du diaphragme.

Il favorise l'inflammation

En cas de trouble, le glucose se transforme en graisse ce qui produit deux formes d'acides, source d'inflammation, les acides fixes éliminés par les reins et les acides volatils éliminés par les poumons. En milieu acide, la muqueuse pulmonaire s'altère et empêche les glandes de sécréter le liquide protecteur des **voies respiratoires qui sont la première porte d'entrée du virus.**

Une autre source d'acides plus facile à corriger

Certains aliments sont acidifiés lorsqu'ils sont consommés régulièrement et en excès. Les plus acidifiants d'entre eux sont les fromages et plus ils sont durs, plus ils sont acidifiants. Viennent ensuite les protéines animales tels que les viandes, les poissons.... puis les céréales.

Rappelons que le cerveau pèse 2% du poids du corps, consomme 20% de son oxygène et environ 60% % du glucose.

LORSQUE CET ORGANE S'ÉPUISE...

Votre cerveau se déconnecte

Quand le diaphragme ne permet plus d'assurer une bonne respiration, deux muscles situés dans le cou prennent le relais. Beaucoup moins puissants, ils se contractent rapidement et compriment les artères carotides qui véhiculent le sang artériel dans le cerveau. Les fonctions cognitives telles que la mémoire, la perception, la concentration, le raisonnement, la faculté de s'adapter à son environnement, deviennent plus difficile.

Vos cellules manquent de carburant

Quand le diaphragme est sous tension permanente, en cas de stress par exemple, la grosse artère qui le traverse et diffuse le sang dans le corps est comprimée. La pression artérielle ne suffit plus pour diffuser le sang jusqu'aux 25% de capillaires sanguins qui sont actifs.

Vos corps se rouille

Toutes les réactions chimiques de l'organisme libèrent des radicaux libres qui sont oxydants. Pour compenser ce processus naturel, cet organe synthétise un puissant anti-oxydant, le **glutathion** dont l'assimilation est augmentée par la **vitamine C liposomale**.

En cas de manque, l'oxydation attaque, **comme la rouille sur le métal**, la membrane basale des capillaires qui laisse passer les apports du sang vers la cellule. Les cellules ne produisent plus assez d'énergie pour bien remplir leur fonction et se défendre contre l'acidose. C'est l'installation de troubles fonctionnels et inflammatoires qui évoluent vers les pathologies chroniques.

Vous avez tous deviné, l'organe maître de votre santé qui fabrique le glutathion et assure la protection de vos cellules, c'est le **FOIE, la meilleure barrière contre le virus**

Un système immunitaire à renforcer

L'intestin est une sorte de tamis qui filtre les nutriments et empêche le passage de certains microbes dans le sang mais il a également un rôle immunitaire important grâce à sa flore bactérienne qui est confrontée aux agents pathogènes, bactéries et **virus**. Sauf que les aliments mal digérés agressent sa muqueuse qui perd de son pouvoir immunitaire. Or la digestion des aliments est facilitée par la bile que les cellules du foie élaborent. Ainsi, les effets de la **Vitamine D** qui resserre les « mailles » de ce tamis seront limités en cas de mauvais fonctionnement du foie.

Un système nerveux à protéger

Si la sérotonine, cette neuro-hormone synthétisée au niveau de l'intestin, a un effet sur la bonne humeur et la sérénité, d'autres substances, **les nanoparticules, oxydes métalliques contre lesquels le glutathion est très efficace**, peuvent atteindre le système nerveux central. Elles sont capables de rejoindre certaines régions du cerveau et de s'y accumuler. Par exemple, on a observé qu'après inhalation, des nanoparticules peuvent être captées par des terminaisons nerveuses puis transportées le long des nerfs olfactifs et rejoindre ainsi le système nerveux central. On soupçonne, par exemple, que les nanoparticules passeraient des poumons ou de l'intestin vers le sang, pour gagner ensuite le cerveau. **N'existe-t-il pas là un lien avec le virus ?**

La prévention, plus efficace que le vaccin ?

L'atteinte des cellules des muqueuses respiratoires, les troubles métaboliques, l'équilibre nerveux, tous ces facteurs qui rendent l'organisme plus vulnérable au virus dépendent du Foie.

Ne serait-il pas plus logique de **réserver les vaccins aux personnes porteuses de facteurs de risques** qui sont plus vulnérables et d'apporter aux autres des **recommandations pour protéger le foie et écarter le virus ?**

Le problème se pose là

La médecine ne dispose pas de traitement pour améliorer les fonctions du foie, seule une bonne hygiène de vie peut y parvenir. L'association d'une **alimentation saine et équilibrée**, la complémentation des carences par l'apport de **micro-nutriments** et l'**activité physique**, est sans doute le meilleur remède.

Avez-vous reçu de telles recommandations ?

Non, bien au contraire, les récentes mesures enlèvent aux personnes en bonne santé les moyens d'y rester en leur **supprimant l'accès aux activités physiques de plein air, en brandissant la peur**, en les contraignant à se vacciner pour les protéger d'un virus qui ne peut les atteindre et qui, de fait, ne pourront transmettre.

Et quand bien même, les contraintes imposées vous conduisent à la vaccination, l'adoption d'un changement de comportement vous sera salutaire notamment contre les réactions vaccinales possibles, à plus ou moins long terme.

J'exerce l'ostéopathie depuis plus de 40 ans. L'observation m'a appris à distinguer les patients qui sont à risques et de constater tout le bénéfice apporté sur leur bien-être général par le suivi de quelques recommandations et l'apprentissage de la connaissance de leur corps. Savoir écouter et interpréter les petits signes pour agir dès que le voyant rouge s'allume sans attendre que la panne survienne !

Une médecine préventive que les ostéopathes qui ne se limitent pas à réaliser des manipulations articulaires, pratiquent avec succès. L'engouement porté par la population à cette profession en témoigne, la politique de santé publique s'orientera t-elle vers une médecine qui ne rapporte rien à l'industrie pharmaceutique ? Là est la vraie question...!

Pour recevoir ces recommandations, laissez un message sur www.europromosteo.com, objet : FOIE

Jean-Pierre Marguaritte
Ostéopathe DO