



L'OSTÉOPATHIE

Une médecine préventive



Il ne faut pas confondre ostéopathie et manipulations articulaires. Contrairement à ce que son nom pourrait laisser croire, l'ostéopathe ne s'intéresse pas directement à la structure osseuse mais à l'artère. Son objectif est d'améliorer la circulation artérielle.

“L'ostéopathie est une médecine globale qui intègre les connaissances physiologiques (mode du fonctionnement de l'organisme) et les principes de la mécanique des forces et des fluides (un organe est maintenu à place dans le corps grâce à un tissu de soutien qui s'attache au squelette et qui est traversé par les vaisseaux dans lesquels circule le sang).

Son mode d'action

L'ostéopathe libère manuellement les compressions mécaniques exercées sur les vaisseaux pour libérer le flux artériel en mobilisant selon une technique appropriée, l'hypertonie des muscles et les fascias.

Le fascia est un tissu qui maintient les diverses parties du corps. Il four-

nit une certaine stabilité aux articulations et aux attaches musculaires, sert de support aux viscères et joue un rôle important dans la fonction circulatoire.

La contractilité et l'élasticité sont deux propriétés fondamentales du fascia qui décroissent avec l'âge. Il est en effet soumis à des conditions physiques anormales, à des atteintes chimiques et subit des modifications telles que l'épaississement, le raccourcissement, la calcification et l'érosion.

Les trois principes fondamentaux de l'ostéopathie

Le premier principe est l'**interaction entre la fonction et la structure**. En effet, un trouble fonctionnel se

traduit par une modification de la densité ou du volume qui, par le biais du tissu intermédiaire myofascial, crée une force qui se projette sur les vertèbres d'où partent les racines nerveuses qui commandent la fonction correspondante.

Le deuxième principe est la **loi de l'artère**. Partout où le flux artériel est ralenti, les échanges sont perturbés, les fonctions se dérèglent et font le lit de la maladie. Le Docteur Andrew STILL, fondateur de l'ostéopathie, disait : « *Où le flux artériel est ralenti, s'installe la maladie* ».

L'aspect quantitatif ne pouvant être dissocié de l'aspect qualitatif du sang circulant, l'ostéopathe complète le bénéfice de la thérapie manuelle par des recommandations alimentaires (macronutriments) et l'apport des