

## PROGRAMME DE FORMATION

---

### INTITULE DU PROGRAMME

**Traitement vasculaire ostéopathie** (Intégration des liens existant entre le structurel, l'organique et le métabolique dans la pratique de l'ostéopathie avec mise en application de la loi de l'artère).

Un enseignement pratique et didactique qui apporte les connaissances complémentaires pour améliorer la pratique dans l'esprit des fondamentaux de l'ostéopathie.

**Durée :** 3 jours – 24 heures de formation

### A QUI S'ADRESSE CETTE FORMATION ?

#### Profil du stagiaire

Cette formation est ouverte à tous les Ostéopathes, quelle que soit leur formation initiale.

#### Pré-requis

DE de Masseur-Kinésithérapeute, Docteur en médecine, Ostéopathe DO.

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

- ✓ Compléter la formation initiale en ostéopathie en intégrant les liens existant entre l'organique et le métabolique.
- ✓ Intégrer l'ensemble des facteurs impliqués dans les pathologies chroniques et principalement les troubles fonctionnels hépatiques et digestifs qui impliquent nécessairement la prise en compte des modes de vie et en particulier l'alimentation.
- ✓ Enseigner de nouvelles techniques ayant une action neuro-vasculaire simultanée pour une meilleure efficacité et durabilité des soins.
- ✓ Transmettre une méthode de soins rationnelle adaptée aux pathologies chroniques.

### PROGRESSION PEDAGOGIQUE

# - Journée 1 -

## **Matinée : 9 h - 13 h**

- Accueil des participants
- Présentation de la méthode
- Démonstration sur un sujet

## **Explications :**

- Rappel d'embryologie
- Notions de physiologie digestive et endocrinienne
- Le couple foie/diaphragme au coeur des déséquilibres fonctionnels
- Mécanisme d'inhibition vasculaire et neurovégétative
  
- Répercussions physiologiques sur les TMS
- Interaction métabolique - organique - structurel
- Incidence des troubles métaboliques sur la physiologie digestive et endocrinienne
  
- Questions / Réponses

## **Déjeuner**

## **Après-midi : 14h - 18h**

### **Rappels anatomiques / Découverte des techniques**

- Rappel d'anatomie topographique viscérale, musculaire et vasculaire
- Présentation des manoeuvres de décompression vasculaires
- Explications sur leur choix et leur déroulé
- Mise en application des techniques neuro-vasculaires
- Contrôle de la qualité pulsatile artérielle
  
- Questions / Réponses

# - Journée 2 -

## **Matinée : 9 h - 13 h**

### **Simulation d'une consultation type**

- Anamnèse
- Tests (motilité organique, densité musculaire, tensions ligamentaires)
- Raisonnement et établissement du diagnostic
- Discours pédagogique à tenir face à son patient
- Explication du protocole de soins
- Adaptation du discours en fonction des cas cliniques rencontrés selon leur origine métabolique, digestive, endocrinienne, traumatique...

## Déjeuner

### Après-midi : 14h - 18h

**Mise en pratique** sur les cas cliniques les plus fréquemment rencontrés

- **Troubles fonctionnels hépatiques et digestifs et correspondances avec les TMS :**  
Nausées, maux de tête, névralgie d'Amolli, vertiges, colopathies, constipation, ballonnements, météorisme, acidité gastrique, gastrite, hernie hiatale, oesophagite...
- **Rhumatologie :**  
Douleurs inflammatoires et arthrosiques (Lombalgie, sciatique, crurales, dorsalgie, scapulalgie, cervicale, gonalgie, tendinites, fibromyalgies, douleurs arthritiques...)
- **Traumatologie :**  
Entorses, séquelles de fractures et d'algo-neurodystrophie, douleurs post-opératoires...

## - Journée 3 -

### Matinée : 9 h - 13 h

#### Reprise de la pratique

- **Troubles fonctionnels circulatoires :** Lourdeurs de jambes, varicosités, oedème des membres inférieurs, syndrome de Raynaud, syndrome du canal carpien, engourdissement des membres, arythmie cardiaque...
- **Troubles endocriniens** et correspondances avec les TMS : Règles douloureuses et/ou irrégulières, kystes ovariens, fibrome, mastose mammaire, troubles de la fertilité, accompagnement de la grossesse, hypothyroïdie fruste, frilosité...

#### Principes de naturopathie appliqués à l'ostéopathie

##### Macronutrition

- Règles d'hygiène alimentaire
- Principales erreurs rencontrées
- Incidences métaboliques et endocriniennes
- Répercussion sur le traitement ostéopathie

##### Micronutrition et indications

- Intérêts du bon usage des micro-nutriments
- Protocoles de prescriptions

## Déjeuner

## Après-midi : 14h - 18h

### Clinique :

- Mise en pratique sur des sujets choisis par les participants
- Contrôle de l'application des manoeuvres

### Clôture de la formation

- Remise de l'attestation de formation

## ORGANISATION

### Le formateur :

Jean-Pierre MARGUARITTE exerce l'ostéopathie depuis 1984. Micro-nutritionniste, Naturopathe, Expert de Justice, il est membre du Comité scientifique du GETCOP (Groupe d'Evaluation des Thérapies Complémentaires Personnalisées). Au delà de 8 participants, un assistant formateur ostéopathe intervient pour la partie pratique.

### Moyens pédagogiques et techniques

- Formation dispensée à des groupes de 6 à 16 ostéopathes maximum
- Accueil des stagiaires dans une salle dédiée à la formation
- Diaporama déroulant le processus de la formation avec support papier remis au stagiaire
- Tables de soins pour pratique des techniques enseignées en binôme
- Assistance du formateur par un Ostéopathe ayant déjà suivi la formation
- Démonstration par le formateur de la mise en pratique de la méthodologie sur un patient recommandé par un stagiaire.

### Dispositif de suivi et d'évaluation des résultats de la formation

- Feuille de présence
- Questionnaire d'évaluation remis au stagiaire en fin de formation à remplir sur place
- Bilan d'exécution de la méthodologie adressé à chaque stagiaire 3 mois après la formation afin de recueillir les éventuels remarques ou besoins dans la réalisation des soins
- Proposition au stagiaire, en cas de besoin, de participer à une seconde formation à tarif privilégié
- Inscription de tout Ostéopathe ayant suivi la formation au réseau Eurosteo, dont l'annuaire figure sur le site Europromosteo
- Questionnaire d'évaluation des résultats adressé aux patients qui consultent un Ostéopathe du réseau Eurosteo
- Envoi par mail au stagiaire des documents supports de la formation
- Forte disponibilité du Formateur pour toute question ayant trait à la formation suivi.